

# ПАРОГЕНЕРАТОРЫ

Подготовила: врач-психиатр-нарколог УЗ ГКНД ПНО  
Михайловская Анастасия Эдуардовна

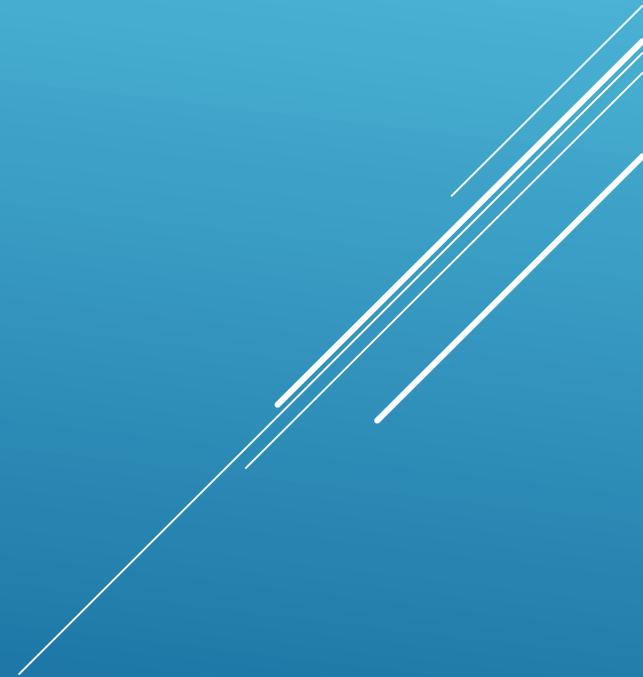
ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА,  
ПАРОГЕНЕРАТОР, ВАПОРАЙЗЕР  
ИЛИ ВЕЙП – ЭТО УСТРОЙСТВО,  
КОТОРОЕ СОЗДАЁТ  
ВЫСОКОДИСПЕРСНЫЙ  
АЭРОЗОЛЬ, ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ  
ПАР, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ  
ВДЫХАНИЯ.





РЕКЛАМЩИКИ ДЕЛАЛИ СТАВКИ ЕЩЕ  
И НА ТЕХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ХОТЕЛИ  
БЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ.

ПРЕДПОЛАГАЛОСЬ, ЧТО ПОЛЬЗА  
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ  
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНИ  
ПОМОГАЮТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ  
НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ.





**ОДНАКО ЕЩЕ В 2008 ГОДУ  
ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ДАЛЕЕ ВОЗ)  
ЗАЯВИЛА, ЧТО НЕТ НИКАКОЙ  
НАУЧНОЙ ОБОСНОВАННОСТИ  
ЗАЯВЛЕНИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
НАСЧЕТ ТОГО, ЧТО ИХ ТОВАР  
ЭФФЕКТИВЕН В  
НИКОТИНОЗАМЕЩАЮЩЕЙ  
ТЕРАПИИ.**

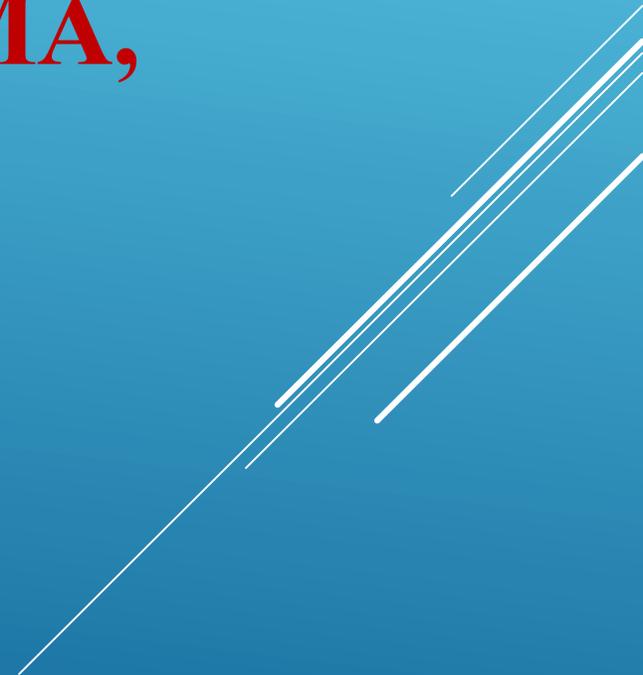


**СЛЕДУЕТ ЗАПРЕТИТЬ СВОБОДНУЮ ПРОДАЖУ  
ЖИДКОСТЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВКУСОВЫМИ ДОБАВКАМИ,  
ТАК КАК ОНИ ПОВЫШАЮТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ  
ВЕЙПОВ;**

**НЕТ ДОСТАТОЧНЫХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ТОГО, ЧТО  
ПАРОГЕНЕРАТОРЫ ПОМОГАЮТ КУРИЛЬЩИКАМ  
СПРАВИТЬСЯ С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ;**

**НЕТ ДОСТАТОЧНЫХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ТОГО, ЧТО  
ПАРОГЕНЕРАТОРЫ ПОМОГАЮТ КУРИЛЬЩИКАМ  
СПРАВИТЬСЯ С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ;**

**В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В ТАКИХ  
СТРАНАХ КАК КАНАДА, БРАЗИЛИЯ,  
ТУРЦИЯ, ДАНИЯ, ИТАЛИЯ,  
НОРВЕГИЯ, УРУГВАЙ, АВСТРАЛИЯ,  
ИОРДАНИЯ, ТАИЛАНД РЕКЛАМА,  
КАК И РЕАЛИЗАЦИЯ  
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ,  
ЗАПРЕЩЕНА НА  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ.**





ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ ВАПОРАЙЗЕРОВ КРОЕТСЯ В СОСТАВЕ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ИХ ЗАПРАВКИ, В КОТОРОЙ СОДЕРЖАТСЯ:

**МОЩНЫЕ**

**КАНЦЕРОГЕНЫ *НИТРОЗАМИН* И *ДИЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ*.**

**УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ИХ СОДЕРЖАНИЕ ПРИМЕРНО В ДЕСЯТЬ РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТАХ;**

***ФОРМАЛЬДЕГИД*, ЯДОВИТОЕ И ВЫСОКОТОКСИЧНОЕ СОЕДИНЕНИЕ, ОТРАВЛЕНИЕ КОТОРЫМ МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ;**

***АЦЕТАЛЬДЕГИД* – ЭТО КАНЦЕРОГЕН, КОТОРЫЙ НЕ ТОЛЬКО ОТРАВЛЯЕТ ОРГАНИЗМ, НО И ФОРМИРУЕТ ПРИВЫКАНИЕ (ЗАВИСИМОСТЬ) К КУРЕНИЮ, А ТАКЖЕ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ *БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА*.**

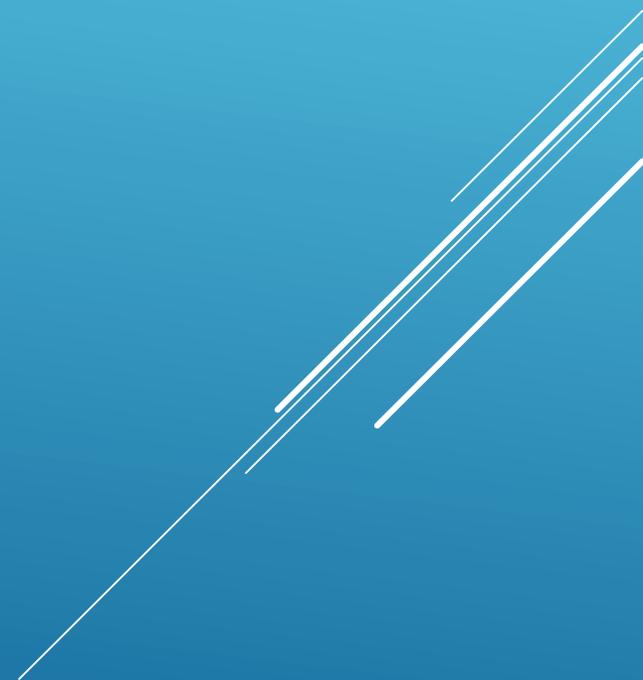


**НИКОТИН,  
формальдегид,  
СО,  
синильная  
кислота,  
бензол**



**НИКОТИН,  
нитрозамины,  
формальдегид,  
акролеин,  
никель**

# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ БЕЗ НИКОТИНА



**МНИМАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ФОРМИРУЕТ СТОЙКОЕ ПРИВЫКАНИЕ (РАВНО ЗАВИСИМОСТЬ), ПРИЧЕМ КАК НА ФИЗИЧЕСКОМ, ТАК И НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ УРОВНЕ;**

**ИЗ-ЗА НЕХВАТКИ ПРИВЫЧНЫХ ДЛЯ КУРИЛЬЩИКА ОЩУЩЕНИЙ НАСЫЩЕНИЯ НИКОТИНОМ, ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ «ПАРИТЬ» ЧАЩЕ И БОЛЬШЕ;**

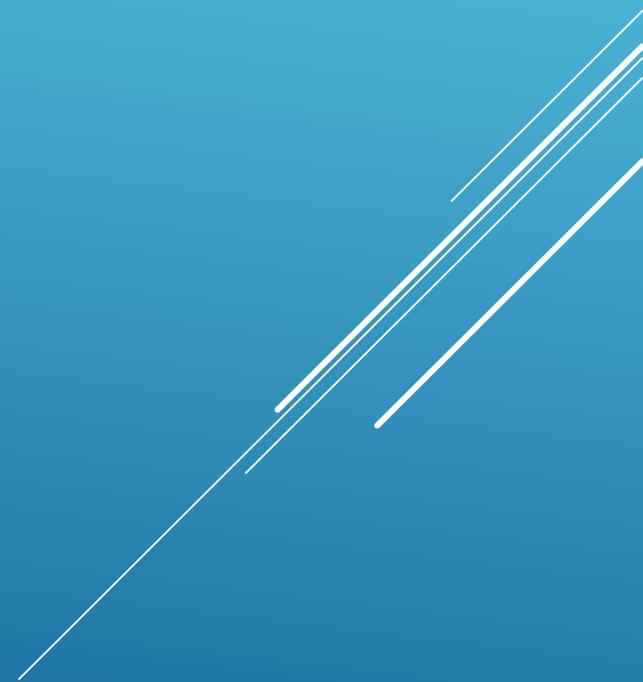
**ЛЕГКИЕ ЧЕЛОВЕКА ТРАВМИРУЮТСЯ КАК ПРИ КУРЕНИИ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ, ТАК И ЭЛЕКТРОННЫХ. ЧЕМ ЧАЩЕ ПАРИЛЬЩИК ИСПОЛЬЗУЕТ ВЕЙП, ТЕМ БОЛЬШЕ ВРЕДА ОН НАНОСИТ СВОЕЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ.**

**ЖИДКОСТИ БЕЗ НИКОТИНА ВСЕ РАВНО  
СОДЕРЖАТ ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ, КОТОРЫЙ ПРИ НАГРЕВАНИИ  
НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ, А ТАКЖЕ  
СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ИЛИ ОБОСТРЕНИЮ МНОГИХ  
ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (АСТМА, ОТЕК  
ЛЕГКИХ, БРОНХИТ, ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГ  
КИХ, АЛЛЕРГИЯ, БРОНХОСПАЗМ).**

**СОДЕРЖАЩЕЙСЯ В БЕЗНИКОТИНОВЫХ  
ЖИДКОСТЯХ ГЛИЦЕРИН НАНОСИТ ВРЕД КРОВООБРАЩЕНИЮ.  
НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ПОЛНОСТЬЮ БЕЗОПАСНЫЙ СОСТАВ  
ЖИДКОСТИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ  
БЕЗ НИКОТИНА ТРАНСФОРМИРУЕТСЯ В СИЛЬНЫЕ ЯДОВИТЫЕ  
СОЕДИНЕНИЯ (КАНЦЕРОГЕНЫ, АЛЬДЕГИДЫ) ПРИ  
ТЕМПЕРАТУРНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ.**



Как  
долго  
ТЫ  
будешь  
жить?



УЧЕННЫЕ И МЕДИКИ АБСОЛЮТНО НЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ДОВОДЫ ПАРИЛЬЩИКОВ, ХОТЯ И ПРИНИМАЮТ НЕКОТОРЫЕ ПЛЮСЫ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И НЕ БЕРУТСЯ ОДНОЗНАЧНО УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ВЕЙПЫ И НИКОТИНСОДЕРЖАЩИЕ ЖИДКОСТИ ВРЕДНЕЕ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ. К СОЖАЛЕНИЮ, НА ВОПРОС О ТОМ, КАКИЕ МЕНЕЕ ВРЕДНЫ СИГАРЕТЫ, А КАКИЕ БОЛЕЕ НЕТ ОДНОЗНАЧНОГО ОТВЕТА.

ВСЕ ДЕЛО В ТОМ, ЧТО В ПРИНЦИПЕ КУРЕНИЕ ИЛИ ПАРЕНИЕ (АБСОЛЮТНО НЕ ВАЖНО, КАК НАЗЫВАТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС) НАНОСИТ ОРГАНИЗМУ ЧЕЛОВЕКА НЕПОПРАВИМЫЙ ВРЕД. ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ СТО РАЗ ПОДУМАТЬ, ЧЕМ ПОПАСТЬ В ПОЖИЗНЕННУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОБЫЧНОЙ ИЛИ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ.





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**