



Проект финансируется
Европейским Союзом



Министерство здравоохранения Республики Беларусь и Всемирная организация здравоохранения в рамках финансируемого Европейским Союзом проекта БЕЛМЕД делают «ШАГИ»/«STEPS» по снижению влияния неинфекционных заболеваний на демографическую ситуацию в Республике Беларусь

Неинфекционные заболевания (далее - НИЗ) являются основной причиной смерти населения в РБ. На четыре группы болезней – болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, диабет – приходится примерно 80% всех случаев смерти. НИЗ являются ведущей причиной преждевременной смертности в Беларуси, обуславливая 89% от общего числа случаев смерти. НИЗ не только определяют уровень смертности населения Республики и являются основной причиной инвалидности трудоспособного населения, но и играют определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения. И что особенно важно – неинфекционные заболевания являются основной причиной такого явления в нашей стране, как «сверхсмертность» мужчин трудоспособного возраста.

В мае 2013 года Всемирная Ассамблея здравоохранения приняла Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний 2013-2020. Страны, входящие в ВОЗ, должны стремиться к тому, чтобы добиться 25% сокращения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний к 2025 году. Республика Беларусь активно принимает участие в реализации данного Глобального плана. В 2016 году принята Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2016-2020 годы.

В рамках выполнения госпрограммы и в соответствии с Проектом «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» («БЕЛМЕД») финансируемым Европейским Союзом и реализуемым ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в сотрудничестве с Министерством здравоохранения.

Министерством здравоохранения проводится широкомасштабное исследование распространенности факторов риска неинфекционных



Проект финансируется
Европейским Союзом



заболеваний на общенациональном уровне «STEPS». С этой целью образована межведомственная рабочая группа, в состав которой вошли специалисты Министерства здравоохранения, Республиканских научно-практических центров, а также Национального статистического комитета Республики Беларусь.

Целями исследования являются:

1. Систематизация эпидемиологического надзора за факторами риска развития НИЗ в Беларуси.
2. Анализ распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения в возрасте от 18 до 69 лет.
3. Мониторинг тенденций по факторам риска НИЗ.
4. Обоснование планирования программных мероприятий и оценки политики по НИЗ.
5. Сбор данных для прогнозирования вероятного будущего спроса на медицинские услуги.

Распространенность основных поведенческих и биологических факторов риска НИЗ среди взрослого населения (от 18 до 69 лет) с использованием поэтапного подхода ВОЗ к эпиднадзору за неинфекционными болезнями (STEPS) будет изучаться по следующим позициям:

- употребление табака;
- употребление алкоголя;
- гиподинамия;
- нездоровое питание;
- избыточный вес и ожирение;
- повышенное артериальное давление;
- повышенное содержание глюкозы и липидов в крови;
- средний популяционный уровень потребления соли и протеинов.

Национальным обследованием будет охвачено взрослое население страны в возрасте от 18 до 69 лет. План работы предусматривает посещение



Проект финансируется
Европейским Союзом



на дому около 6000 представителей случайно выбранных домашних хозяйств по всей стране и состоит из трех шагов:

Шаг 1 - интервьюирование участников для оценки поведенческих факторов риска, связанных с НИЗ;

Шаг 2 включает в себя физические измерения для оценки роста, веса, окружности талии, измерение уровня артериального давления и частоты сердечных сокращений;

Шаг 3 включает в себя измерение биохимических параметров крови (содержание глюкозы и липидов) с использованием методов "сухой химии", а также среднее потребление натрия и протеинов взрослым населением будет оцениваться путем измерения содержания натрия и креатинина в моче.

Шаг 1 и 2 выполняются при первом посещении респондента в удобное для него время. Шаг 3 предусматривает повторное посещение респондента ранним утром с целью забора анализов натощак.

Важно отметить, что обследование будет проводиться только после получения информированного согласия участника.

Чтобы исключить возможность визитов к гражданам каких-либо мошенников, интервьюеры будут иметь при себе специальные удостоверения, бэйджи и сумки с напечатанными логотипами Евросоюза, ВОЗ, МЗ РБ и STEPS.

Избранный респондент будет предварительно проинформирован о его участии в STEPS-исследовании с помощью почтового уведомления.

Полученные надежные и качественные данные о распространенности основных факторов риска НИЗ на популяционном уровне позволят обоснованно спланировать соответствующую политику и разработать эффективные меры по профилактике и борьбе с НИЗ в Республике Беларусь.

Просим оказать содействие в проведении STEPS-исследования!

Справочная информация:

Проект «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» («БЕЛМЕД») финансируется Европейским Союзом (общий бюджет: € 4,100,000 на 2015-2019 гг.) и реализуется ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в сотрудничестве с Министерством здравоохранения. Проект направлен на повышение эффективности государственных программ и действий правительства и местных органов власти в области снижения бремени неинфекционных заболеваний, укрепления здоровья населения и улучшения качества медицинских услуг, а также на повышение активности населения в продвижении местных инициатив по улучшению здоровья.